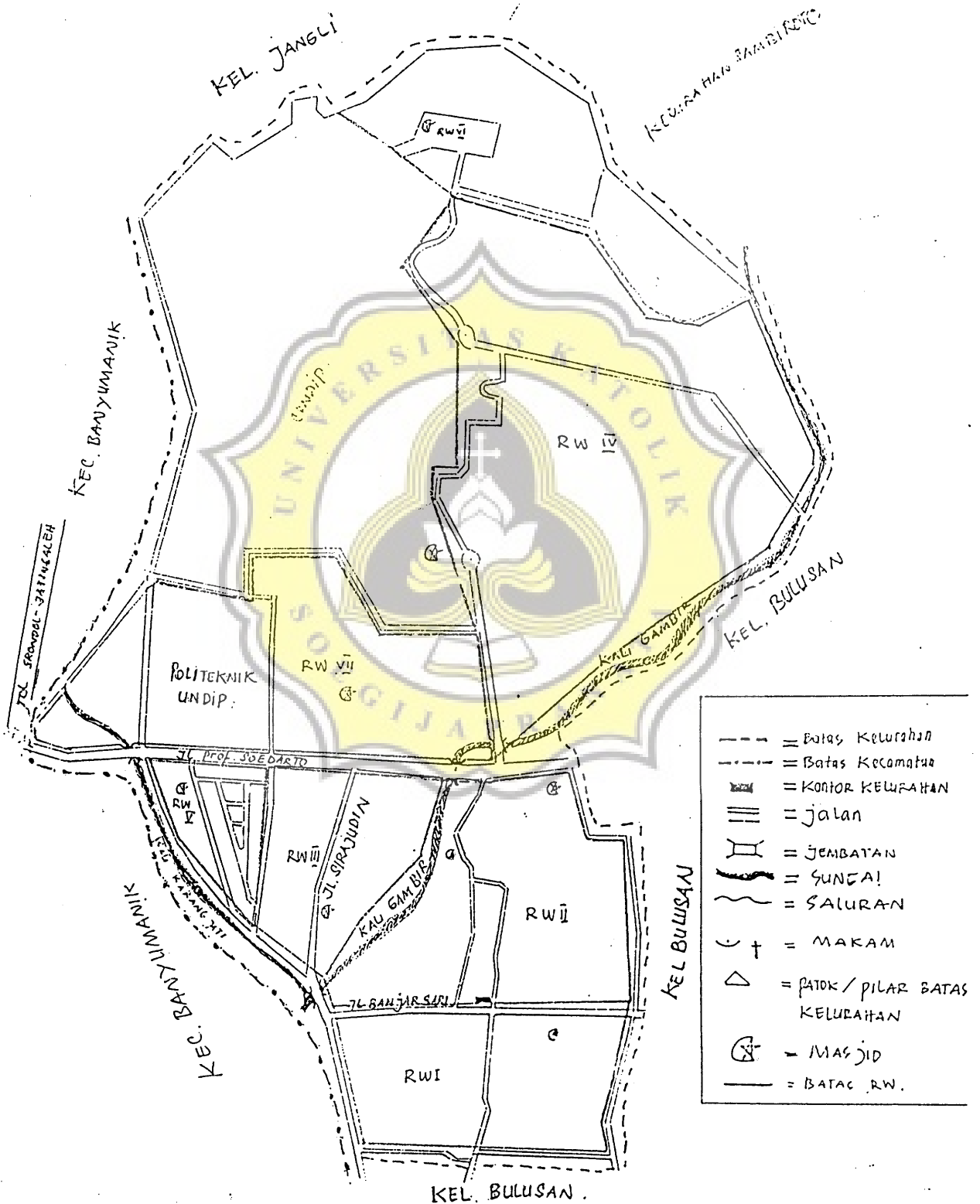


# PETA KEL. TEMBALANG



**JURUSAN TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOGIJAPRANATA  
SEMARANG**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola konsumsi mie instan mahasiswa kost dan menganalisa seberapa besar kontribusinya dalam mencukupi kecukupan energi dan protein. Kuesioner ini digunakan sebagai alat pengumpulan data untuk penelitian tersebut. Dengan mengisi kuesioner ini maka anda telah membantu pelaksanaan skripsi.

TERIMA KASIH

**KUESIONER**

Kode :

Nama responden : ..... Jenis Kelamin : L / P  
 Umur : ..... BB : .....kg  
 Tempat Kuliah : .....  
 Fakultas/Jurusan : ..... Smt : .....

1. Bagaimanakah tingkat kesukaan anda terhadap mie instan mie instan?  
 a. Suka sekali      b. Suka      c. Agak suka      d. Tidak suka
2. Apa alasan saudara mengkonsumsi mie instan?  
 .....
3. Bagaimana biasanya cara saudara mengola /mengkonsumsi mie instan?  
 a. Dimasak langsung dihidangkan tanpa ada tambahan makanan lain  
 b. Dimasak dengan ditambah makanan lain .....sebutkan  
     Misalnya (sayuran, telur, ikan, daging, sosis, bakso dll).  
 c. Tidak dimasak (dimakan mentah/sebagai cemilan/snack).
4. Merek/jenis mie intant apa yang paling sering saudara konsumsi?.....

**Recall. I (Selasa, 2003)**

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin (senin)?  
 a. ada      b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi; kapan,sebutkan jenis dan jumlahnya!  
 a. makan pagi = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
 b. makan siang = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
 c. makan malam = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
 d. .... = ..... bungkus. Jenis/merk = .....
3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi hari ini (selasa)?  
 a. ada      b. Tidak ada
4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!  
 a. makan pagi = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
 b. makan siang = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
 c. makan malam = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
 d. .... = ..... bungkus. Jenis/merk = .....

---

**Recall. II** (Kamis, 2003)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin (Rabu)?  
e. ada                      b. Tidak ada
  2. Jika anda mengkonsumsi; kapan,sebutkan jenis dan jumlahnya!  
a. makan pagi = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
b. makan siang = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
c. makan malam = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
d. .... = ..... bungkus. Jenis/merk = .....
  3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi hari ini (Kamis)?  
a. ada                      b. Tidak ada
  4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!  
a. makan pagi = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
b. makan siang = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
c. makan malam = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
d. .... = ..... bungkus. Jenis/merk = .....
- 

**Recall. III** ( Sabtu, 2003)

1. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi kemarin (Jumat)?  
a. ada                      b. Tidak ada
2. Jika anda mengkonsumsi; kapan,sebutkan jenis dan jumlahnya!  
a. makan pagi = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
b. makan siang = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
c. makan malam = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
d. .... = ..... bungkus. Jenis/merk = .....
3. Apakah ada mie instan dalam menu makanan yang anda konsumsi hari ini (Sabtu)?  
e. ada                      b. Tidak ada
4. Jika anda mengkonsumsi; kapan, sebutkan jenis dan jumlahnya!  
a. makan pagi = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
b. makan siang = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
c. makan malam = ..... bungkus. Jenis/merk = .....  
d. .... = ..... bungkus. Jenis/merk = .....

## LAMPIRAN 3

Tabel Identitas Responden

No	Nama	Jenis Kelamin	Tempat Kuliah	Jurusan	Semester	UMUR (Tahun)	BB (kg)
1	Uun ulinuriyah	P	Polines	Teknik Mesin	I	18	46
2	Imran Rosyidi	L	Polines	Teknik Elektro	I	19	50
3	A. Amri W.	L	UNDIP	Matematika	X	23	61
4	Alam S.W.	L	UNDIP	Peternakan	VII	20	70
5	Bowo	L	UNDIP	Sastra Inggris	VII	21	90
6	Ardi	L	UNDIP	Arsitektur	XI	23	63
7	Akhdiat J. Riono	L	Polines	Teknik Elektro	V	20	60
8	Mursaid	L	UNDIP	Teknik Elektro	XI	24	50
9	Nene	P	UNDIP	Teknik Sipil	IX	22	46
10	Gunawan	L	UNDIP	Fisika	XIII	24	54
11	Ikhsan	L	UNDIP	Planologi	XI	23	50
12	Shouroni	L	USM	Teknik Sipil	XIII	25	63
13	Nono Srawanto	L	Polines	Teknik Sipil	V	20	56
14	Riri Farahningsih	P	UNDIP	Psikologi	III	19	44
15	Fitri	P	UNDIP	Biologi	V	20	47
16	Eni Purwaningsih	P	UNDIP	Kesling	VII	24	40
17	Dini Ratih	P	UNDIP	Biologi	III	19	48
18	Rahayu Yulianti	P	Polines	Akuntansi	III	20	47
19	Puji Mardiyanti	P	Polines	Akuntansi	III	19	51
20	Sri Mei	P	UNDIP	KKK	IX	22	47
21	Pipit Pitria	P	UNDIP	Biologi	VII	21	45
22	Kurnia	L	UNDIP	Teknik Kimia	III	20	45
23	Nur Diana Rosyidi	P	UNDIP	Biologi	VII	22	53
24	Wati	P	UNDIP	Adm. Niaga	III	19	50
25	Sari	P	UNDIP	Keperawatan	I	18	46
26	Rara	P	UNDIP	Arsitektur	III	19	45
27	Mia	P	UNDIP	Planologi	IX	22	47
28	Grasia Dwi H.	P	UNDIP	Planologi	III	19	46
29	Sulistiyowati	P	UNDIP	Peternakan	V	19	45
30	Uswatun Hasanah	P	UNDIP	Biologi	VII	20	48
31	Elia Sawitri	P	UNDIP	Tek. Lingkungan	I	18	48
32	Anis P.	P	Polines	Teknik Mesin	V	21	47
33	Mariati	P	UNDIP	Peternakan	I	18	44
34	Nunuk M.	P	UNDIP	Peternakan	I	18	51
35	Reza A.L.	P	Polines	Akuntansi	V	21	62
36	Indah	P	Polines	Adm. Niaga	III	19	45
37	Erawati	P	Polines	Akuntansi	V	21	48
38	Lusiana Octora	P	UNDIP	Teknik Sipil	I	23	51
39	Peni	P	Polines	Teknik Sipil	V	21	50
40	Natalia N.S.	P	UNDIP	Kelautan	IX	22	67
41	Ita Mustafa	P	Polines	Adm. Niaga	V	20	50
42	Dina Evanita	P	UNDIP	Kimia	IX	22	45
43	Atiqotus Saadah	P	Polines	Adm. Niaga	V	21	45
44	Novi Wijayanti	P	Polines	Adm. Niaga	V	20	47

No	Nama	Jenis Kelamin	Tempat Kuliah	Jurusan	Semester	UMUR (Tahun)	BB (kg)
45	Kurniatri	P	Polines	Akuntansi	III	19	46
46	Ani Juni	P	UNDIP	Fisika	XIII	24	48
47	Yuni A.	P	Polines	Akuntansi	V	21	46
48	Chichik	P	UNDIP	Teknik Kimia	VII	20	45
49	Sulistyaningsih	P	Polines	Adm. Niaga	I	18	49
50	Mei Irawati	P	UNDIP	Teknik Sipil	V	20	45
51	Rokhmi Yunita	P	Polines	Adm. Niaga	I	19	42
52	Afitriana Dewi	P	Polines	Adm. Niaga	III	22	50
53	Evyana	P	Polines	Adm. Niaga	III	20	45
54	Anisa Y.	P	UNDIP	Psikologi	V	20	44
55	Etie H.R.	P	UNDIP	Fisika	V	19	50
56	Harnie K.	P	UNDIP	Psikologi	V	20	45
57	Wiwin	P	Polines	Adm. Niaga	III	20	46
58	Widya	P	Polines	Teknik Mesin	V	22	50
59	Ira	P	Polines	Adm. Niaga	V	20	45
60	Sari Purwani	P	UNDIP	Sastra Inggris	I	19	50
61	Pudji	L	UNDIP	Teknik Elektro	XIII	24	59
62	Tujo Diningrat	L	Polines	Adm. Niaga	III	22	55
63	Dwi Istianto	L	UNDIP	Planologi	VII	23	51
64	T. Rawi	L	UNDIP	Planologi	IX	27	62
65	Iwan M.	L	UNDIP	Teknik Elektro	I	18	65
66	Indra	L	UNDIP	Teknik Sipil	III	19	70
67	Daniel Supriyanto	L	UNDIP	Teknik Elektro	I	18	50
68	Tri Handoyo	L	UNDIP	Teknik Elektro	VII	25	60
69	Riezki A.S.	L	UNDIP	Kelautan	III	20	61
70	R. Suryo Anggoro	L	UNDIP	Teknik Elektro	III	19	60
71	Heri Efendi	L	UNDIP	Teknik Sipil	III	20	68
72	Budi Wiyono	L	UNDIP	Teknik Kimia	III	19	51
73	Devi Martoni	L	UNDIP	Teknik Elektro	I	17	50
74	Antonius Nurwidi	L	UNDIP	Teknik Kimia	V	22	53
75	Rangga	L	Polines	Akuntansi	V	20	52
76	A. Tamal Fahrudin	L	Polines	Akuntansi	V	20	55
77	Endro	L	Polines	Adm. Niaga	III	20	67
78	Purbowo	L	UNDIP	Teknik Mesin	V	20	55
79	Ilham	L	UNDIP	Teknik Mesin	V	20	80
80	Dhoni Ardhiyanto	L	USM	Akuntansi	III	20	60
81	Harya Suharsana	L	Polines	Teknik Mesin	III	19	50
82	Victor	L	UNDIP	Teknik Mesin	V	20	58
83	Vega Alsinatra	P	USM	Akuntansi	V	20	55
84	Agus Wahyono	L	Polines	Teknik Mesin	V	21	52
85	Fajar Adi	L	UNDIP	Arsitektur	I	18	64
86	Amir	L	Polines	Teknik Mesin	V	21	54
87	T. Supriyanto	L	UNDIP	Matematika	V	20	50
88	Ahmad Baiguni H.	L	UNDIP	Teknik Elektro	XIII	24	63
89	Jefri A.A.	L	UNDIP	Teknik Mesin	V	19	57
90	Benu Adi S.	L	UNDIP	Matematika	XI	23	58
91	Iwan	L	Polines	Teknik Elektro	III	20	50
92	Guruh Wicaksono	L	UNDIP	Kelautan	I	19	54



No	Nama	Jenis Kelamin	Tempat Kuliah	Jurusan	Semester	UMUR (Tahun)	BB (kg)
93	Hilaludin	L	UNDIP	Teknik Sipil	V	21	52
94	N. Irawan Kusuma	L	Polines	Teknik Mesin	V	20	70
95	W. Khalifah Akbar	L	UNDIP	Teknik Elektro	V	20	50
96	Indar Sulistyo	L	Polines	Teknik Mesin	I	19	54
97	Adi Bagus	L	Polines	Adm. Niaga	VII	25	57
98	So'im A.W.	L	Polines	Teknik Mesin	V	19	63
99	Achmed Mashuri	L	UNDIP	Teknik Elektro	V	20	58
100	Bramantio	L	Polines	Teknik Mesin	I	17	46
101	Adi Nuryono	L	UNDIP	Matematika	XI	23	52
102	Anung Nurhagi	L	UNDIP	Fisika	XIII	24	68
103	Santi	P	UNDIP	Teknik Kimia	III	19	50
104	Dian	P	UNDIP	Teknik Elektro	III	19	48
105	Husnul	P	Polines	Adm Niaga	VII	22	55
106	Riyani	P	Polines	Teknik Mesin	I	19	50
107	Diah Purnomosari	P	Polines	Adm Niaga	I	18	40
108	Rysa N.S	P	UNDIP	Teknik Arsitek	I	17	47
109	Rida	P	Polines	Teknik Mesin	I	18	48
110	Yeni Irfaniyah	P	UNDIP	Kimia	V	20	57
111	M.Yudhiani P	P	UNDIP	Fisika	XIII	25	38
112	Ida Hidayati	P	UNDIP	Planologi	V	20	48
113	Irfa	P	Polines	Akuntansi	V	21	43
114	Rini	P	UNDIP	Peternakan	VII	21	50
115	Ruli	P	UNDIP	Teknik Arsitek	V	20	42
116	Hesti. R	P	Polines	Akuntansi	VII	21	50
117	Rita	P	Polines	Akuntansi	V	21	45
118	Ratih M. Suyono	P	Polines	Adm Niaga	VII	21	42
119	Gita A. Dewi	P	UNDIP	Kimia	V	19	40
120	Lala	P	Polines	Teknik Mesin	V	19	40
121	Marini Abas	P	UNDIP	Peternakan	VII	22	50
122	Ati	P	UNDIP	Teknik Arsitek	V	20	45
123	Iva	P	Polines	Teknik Mesin	V	21	51
124	Shepia	P	UNDIP	Peternakan	V	21	60
125	Nana	P	UNDIP	Matematika	III	19	50
126	Joko Tri. M	L	Polines	Adm Niaga	VII	23	65
127	Fauzan	L	Polines	Teknik Mesin	V	21	60
128	Rateno	L	UNDIP	Teknik Mesin	V	22	61
129	Bayu	L	Polines	Adm Niaga	V	23	69
130	Sarwo Edi	L	Polines	Teknik Mesin	V	22	59
131	Yanuar	L	UNDIP	Teknik Elektro	III	23	65
132	Instiawan	L	UNDIP	Teknik Sipil	VII	23	63
133	Ali Sodikin	L	Polines	Teknik Mesin	V	22	45
134	Ali Saidun	L	Polines	Teknik Mesin	V	21	57
135	Imam	L	UNDIP	Teknik Sipil	VII	23	60
136	Reza	L	UNDIP	Teknik Sipil	III	25	65
137	Muaripin	L	Polines	Teknik Mesin	V	22	57
138	Tri H	L	Polines	Teknik Sipil	VII	23	65
139	Ari	L	Polines	Teknik Mesin	V	21	61
140	Ulil	L	Polines	Teknik Mesin	V	21	58

No	Nama	Jenis Kelamin	Tempat Kuliah	Jurusan	Semester	UMUR (Tahun)	BB (kg)
141	Andi N	L	Polines	Adm Niaga	VI	23	55
142	Tias	P	UNDIP	Teknik Kimia	VII	21	53
143	Indah Susilowati	P	UNDIP	Planologi	III	20	43
144	Eny Widharti	P	Polines	Akuntansi	V	21	43
145	Wiwit DS	P	UNDIP	Matematika	III	19	46
146	Uci Mariyah	P	Polines	Akuntansi	V	22	43
147	Mamah	P	Polines	Adm Niaga	V	22	39
148	Fitri Hidayati	P	UNDIP	Teknik Sipil	III	21	40
149	Erni	P	UDINUS	Akuntansi	VII	21	40
150	Anik	P	Polines	Adm Niaga	III	21	50
151	Indah	P	Polines	Adm Niaga	V	22	50
152	Dwi A	P	Polines	Adm Niaga	V	21	45
153	Yusdawatri	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	48
154	Husnie Y	P	Poltekes	Kesehatangigi	I	18	45
155	Venni Meitina	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	48
156	Ryan	L	UNDIP	Kelautan	IX	22	46
157	Agus	L	UNDIP	Perkapalan	VII	24	71
158	Amad. A	L	Polines	Teknik Sipil	III	23	55
159	Bambang Hadi P	L	Poltekes	Kesehatan gigi	I	20	56
160	Agra Bachtiar	L	Poltekes	Kesehatan gigi	I	17	49
161	Yosep	L	UNDIP	Teknik Mesin	III	22	50
162	Fatur	L	UNDIP	Teknik Sipil	III	25	50
163	Sigit P	L	Polines	Teknik Elektro	III	20	67
164	Eko	L	Polines	Teknik Elektro	III	20	72
165	Syarip	L	Polines	Teknik Elektro	V	24	50
166	Rangga	L	UNDIP	Teknik Mesin	III	20	63
167	Abdul Muntoha	L	STIMIK AKI	Informatika	V	23	49
168	Taufik T.E	L	UNDIP	Teknik Mesin	V	25	67
169	Faisol	L	Polines	Akuntansi	III	21	58
170	Eko	L	UNTAG	Teknik Sipil	II	24	65
171	Wanto	L	Unisbang	Manajemen	II	24	60
172	Puji P	L	Polines	Akuntansi	III	21	57
173	Rahmad A	L	UNTAG	Manajemen	VII	24	55
174	Teguh Eko H	L	UNDIP	Perkapalan	II	23	53
175	Tri Udi I	L	Polines	Akuntansi	III	20	57
176	Endro W	L	Polines	Akuntansi	III	20	52
177	Teguh Hawan P	L	UNDIP	Teknik Mesin	III	24	52
178	Ali Fatoni	L	Polines	Teknik Sipil	V	20	65
179	Agus S	L	Polines	Akuntansi	III	19	65
180	Vinna Sanada	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	44
181	Rizky Anissa	P	Poltekes	kesehatan gigi	I	18	60
182	Ayu Finta	P	Polines	Teknik Sipil	III	19	58
183	Eka Arlinawati	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	19	43
184	Nur Susilowati	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	19	42
185	Aliviana Rahmawati	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	43
186	Nafi Eka Hastuti	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	20	47
187	Sri Haryani	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	42
188	Hanifatur. R	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	46

No	Nama	Jenis Kelamin	Tempat Kuliah	Jurusan	Semester	UMUR (Tahun)	BB (kg)
189	Diana R	P	Poltekes	Kesehatan gigi	I	18	50
190	Nur Khasanah	P	Poltekes	Keseharan gigi	I	18	45
191	Toni Sunartanto	L	UNDIP	Teknik Elektro	III	24	45
192	Herdin	L	UNDIP	Teknik Industri	V	22	60
193	Murtinem	P	Poltekes	Keperawatan	III	19	60
194	Endah Sukesi	P	Poltekes	Keperawatan	III	19	45
195	Ived	P	Poltekes	Keperawatan	III	19	48
196	Siti Kadarsih	P	Poltekes	Keperawatan	III	20	43
197	Yuana Elyanti	P	Poltekes	Keperawatan	V	21	52
198	Sinta	P	Poltekes	Keperawatan	III	19	45
199	Cancerina Y.	P	Poltekes	Keperawatan	III	19	50
200	Tutut P	P	Poltekes	Keperawatan	V	21	46

Keterangan :

1. Jenis Kelamin

L = laki-laki

P = Perempuan

2. Tempat Kuliah

UNDIP = Universitas Diponegoro

Polines = Politeknik Negeri Semarang

Poltekes = Politeknik Kesehatan Departemen Kesehatan

USM = Universitas Semarang

UNTAG = Universitas Tjuhbela Agustus

Unisbang = Universitas stikubang

UDINUS = Universitas Dianuswantoro





## LAMPIRAN 4

**Tabel Kecukupan Gizi (Energi dan Protein) Responden**

No	Nama	Jenis Kelamin	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB <sup>1)</sup> Standar	AKG Standar <sup>2)</sup>		AKG INDIVIDU	
						Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>	Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>
1	Uun ulinuriyah	P	18	46	50	2000	51	1840.00	46.92
2	Imran Rosyidi	L	19	50	56	2500	66	2232.14	58.93
3	A. Amri W.	L	23	61	62	2800	55	2754.84	54.11
4	Alam S.W.	L	20	70	62	2800	55	3161.29	62.10
5	Bowo	L	21	90	62	2800	55	4064.52	79.84
6	Ardi	L	23	63	62	2800	55	2845.16	55.89
7	Akhdiat J. Riono	L	20	60	62	2800	55	2709.68	53.23
8	Mursaid	L	24	50	62	2800	55	2258.06	44.35
9	Nene	P	22	46	54	2200	48	1874.07	40.89
10	Gunawan	L	24	54	62	2800	55	2438.71	47.90
11	Ikhsan	L	23	50	62	2800	55	2258.06	44.35
12	Shouroni	L	25	63	62	2800	55	2845.16	55.89
13	Nono Srawanto	L	20	56	62	2800	55	2529.03	49.68
14	Riri Farahningsih	P	19	44	50	2000	51	1760.00	44.88
15	Fitri	P	20	47	54	2200	48	1914.81	41.78
16	Eni Purwaningsih	P	24	40	54	2200	48	1629.63	35.56
17	Dini Ratih	P	19	48	50	2000	51	1920.00	48.96
18	Rahayu Yulianti	P	20	47	54	2200	48	1914.81	41.78
19	Puji Mardiyanti	P	19	51	50	2000	51	2040.00	52.02
20	Sri Mei	P	22	47	54	2200	48	1914.81	41.78
21	Pipit Pitria	P	21	45	54	2200	48	1833.33	40.00
22	Kurnia	L	20	45	62	2800	55	2032.26	39.92
23	Nur Diana Rosyidi	P	22	53	54	2200	48	2159.26	47.11
24	Wati	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
25	Sari	P	18	46	50	2000	51	1840.00	46.92
26	Rara	P	19	45	50	2000	51	1800.00	45.90
27	Mia	P	22	47	54	2200	48	1914.81	41.78
28	Grasia Dwi H.	P	19	46	50	2000	51	1840.00	46.92
29	Sulistiyowati	P	19	45	50	2000	51	1800.00	45.90
30	Uswatun Hasanah	P	20	48	54	2200	48	1955.56	42.67
31	Elia Sawitri	P	18	48	50	2000	51	1920.00	48.96
32	Anis P.	P	21	47	54	2200	48	1914.81	41.78
33	Mariati	P	18	44	50	2000	51	1760.00	44.88
34	Nunuk M.	P	18	51	50	2000	51	2040.00	52.02
35	Reza A.L.	P	21	62	54	2200	48	2525.93	55.11
36	Indah	P	19	45	50	2000	51	1800.00	45.90
37	Erawati	P	21	48	54	2200	48	1955.56	42.67
38	Lusiana Octora	P	23	51	54	2200	48	2077.78	45.33
39	Peni	P	21	50	54	2200	48	2037.04	44.44
40	Natalia N.S.	P	22	67	54	2200	48	2729.63	59.56
41	Ita Mustafa	P	20	50	54	2200	48	2037.04	44.44
42	Dina Evanita	P	22	45	54	2200	48	1833.33	40.00
43	Atiqotus Saadah	P	21	45	54	2200	48	1833.33	40.00

No	Nama	Jenis Kelamin	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB <sup>1)</sup> Standar	AKG Standar <sup>2)</sup>		AKG INDIVIDU	
						Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>	Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>
44	Novi Wijayanti	P	20	47	54	2200	48	1914.81	41.78
45	Kurniatri	P	19	46	50	2000	51	1840.00	46.92
46	Ani Juni	P	24	48	54	2200	48	1955.56	42.67
47	Yuni A.	P	21	46	54	2200	48	1874.07	40.89
48	Chichik	P	20	45	54	2200	48	1833.33	40.00
49	Sulistyaningsih	P	18	49	50	2000	51	1960.00	49.98
50	Mei Irawati	P	20	45	54	2200	48	1833.33	40.00
51	Rokhmi Yunita	P	19	42	50	2000	51	1680.00	42.84
52	Afitriana Dewi	P	22	50	54	2200	48	2037.04	44.44
53	Evyana	P	20	45	54	2200	48	1833.33	40.00
54	Anisa Y.	P	20	44	54	2200	48	1792.59	39.11
55	Etie H.R.	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
56	Harnie K.	P	20	45	54	2200	48	1833.33	40.00
57	Wiwin	P	20	46	54	2200	48	1874.07	40.89
58	Widya	P	22	50	54	2200	48	2037.04	44.44
59	Ira	P	20	45	54	2200	48	1833.33	40.00
60	Sari Purwani	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
61	Pudji	L	24	59	62	2800	55	2664.52	52.34
62	Tujo Diningrat	L	22	55	62	2800	55	2483.87	48.79
63	Dwi Istianto	L	23	51	62	2800	55	2303.23	45.24
64	T. Rawi	L	27	62	62	2800	55	2800.00	55.00
65	Iwan M.	L	18	65	56	2500	66	2901.79	76.61
66	Indra	L	19	70	56	2500	66	3125.00	82.50
67	Daniel Supriyanto	L	18	50	56	2500	66	2232.14	58.93
68	Tri Handoyo	L	25	60	62	2800	55	2709.68	53.23
69	Riezki A.S.	L	20	61	62	2800	55	2754.84	54.11
70	R. Suryo Anggoro	L	19	60	56	2500	66	2678.57	70.71
71	Heri Efendi	L	20	68	62	2800	55	3070.97	60.32
72	Budi Wiyono	L	19	51	56	2500	66	2276.79	60.11
73	Devi Martoni	L	17	50	56	2500	66	2232.14	58.93
74	Antonius Nurwidi	L	22	53	62	2800	55	2393.55	47.02
75	Rangga	L	20	52	62	2800	55	2348.39	46.13
76	A. Tamal Fahrudin	L	20	55	62	2800	55	2483.87	48.79
77	Endro	L	20	67	62	2800	55	3025.81	59.44
78	Purbowo	L	20	55	62	2800	55	2483.87	48.79
79	Ilham	L	20	80	62	2800	55	3612.90	70.97
80	Dhoni Ardhiyanto	L	20	60	62	2800	55	2709.68	53.23
81	Harya Suharsana	L	19	50	56	2500	66	2232.14	58.93
82	Victor	L	20	58	62	2800	55	2619.35	51.45
83	Vega Alsinatra	P	20	55	54	2200	48	2240.74	48.89
84	Agus Wahyono	L	21	52	62	2800	55	2348.39	46.13
85	Fajar Adi	L	18	64	56	2500	66	2857.14	75.43
86	Amir	L	21	54	62	2800	55	2438.71	47.90
87	T. Supriyanto	L	20	50	62	2800	55	2258.06	44.35
88	Ahmad Baiguni H.	L	24	63	62	2800	55	2845.16	55.89
89	Jefri A.A.	L	19	57	56	2500	66	2544.64	67.18
90	Benu Adi S.	L	23	58	62	2800	55	2619.35	51.45
91	Iwan	L	20	50	62	2800	55	2258.06	44.35
92	Guruh Wicaksono	L	19	54	56	2500	66	2410.71	63.64

No	Nama	Jenis Kelamin	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB <sup>1)</sup> Standar	AKG Standar <sup>2)</sup>		AKG INDIVIDU	
						Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>	Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>
93	Hilaludin	L	21	52	62	2800	55	2348.39	46.13
94	N. Irawan Kusuma	L	20	70	62	2800	55	3161.29	62.10
95	W. Khalifah Akbar	L	20	50	62	2800	55	2258.06	44.35
96	Indar Sulisty	L	19	54	56	2500	66	2410.71	63.64
97	Adi Bagus	L	25	57	62	2800	55	2574.19	50.56
98	So'im A.W.	L	19	63	56	2500	66	2812.50	74.25
99	Achmed Mashuri	L	20	58	62	2800	55	2619.35	51.45
100	Bramantio	L	17	46	56	2500	66	2053.57	54.21
101	Adi Nuryono	L	23	52	62	2800	55	2348.39	46.13
102	Anung Nurhagi	L	24	68	62	2800	55	3070.97	60.32
103	Santi	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
104	Dian	P	19	48	50	2000	51	1920.00	48.96
105	Husnul	P	22	55	54	2200	48	2240.74	48.89
106	Riyani	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
107	Diah Purnomosari	P	18	40	50	2000	51	1600.00	40.80
108	Rysa N.S	P	17	47	50	2000	51	1880.00	47.94
109	Rida	P	18	48	50	2000	51	1920.00	48.96
110	Yeni Irfaniyah	P	20	57	54	2200	48	2322.22	50.67
111	M. Yudhiani P	P	25	38	54	2200	48	1548.15	33.78
112	Ida Hidayati	P	20	48	54	2200	48	1955.56	42.67
113	Irfa	P	21	43	54	2200	48	1751.85	38.22
114	Rini	P	21	50	54	2200	48	2037.04	44.44
115	Ruli	P	20	42	54	2200	48	1711.11	37.33
116	Hesti. R	P	21	50	54	2200	48	2037.04	44.44
117	Rita	P	21	45	54	2200	48	1833.33	40.00
118	Ratih M. Suyono	P	21	42	54	2200	48	1711.11	37.33
119	Gita A. Dewi	P	19	40	50	2000	51	1600.00	40.80
120	Lala	P	19	40	50	2000	51	1600.00	40.80
121	Marini Abas	P	22	50	54	2200	48	2037.04	44.44
122	Ati	P	20	45	54	2200	48	1833.33	40.00
123	Iva	P	21	51	54	2200	48	2077.78	45.33
124	Shepia	P	21	60	54	2200	48	2444.44	53.33
125	Nana	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
126	Joko Tri. M	L	23	65	62	2800	55	2935.48	57.66
127	Fauzan	L	21	60	62	2800	55	2709.68	53.23
128	Rateno	L	22	61	62	2800	55	2754.84	54.11
129	Bayu	L	23	69	62	2800	55	3116.13	61.21
130	Sarwo Edi	L	22	59	62	2800	55	2664.52	52.34
131	Yanuar	L	23	65	62	2800	55	2935.48	57.66
132	Instiawan	L	23	63	62	2800	55	2845.16	55.89
133	Ali Sodikin	L	22	45	62	2800	55	2032.26	39.92
134	Ali Saidun	L	21	57	62	2800	55	2574.19	50.56
135	Imam	L	23	60	62	2800	55	2709.68	53.23
136	Reza	L	25	65	62	2800	55	2935.48	57.66
137	Muaripin	L	22	57	62	2800	55	2574.19	50.56
138	Tri H	L	23	65	62	2800	55	2935.48	57.66
139	Ari	L	21	61	62	2800	55	2754.84	54.11
140	Ulil	L	21	58	62	2800	55	2619.35	51.45
141	Andi N	L	23	55	62	2800	55	2483.87	48.79



No	Nama	Jenis Kelamin	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB <sup>1)</sup> Standar	AKG Standar <sup>2)</sup>		AKG INDIVIDU	
						Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>	Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>
142	Tias	P	21	53	54	2200	48	2159.26	47.11
143	Indah Susilowati	P	20	43	54	2200	48	1751.85	38.22
144	Eny Widharti	P	21	43	54	2200	48	1751.85	38.22
145	Wiwit DS	P	19	46	50	2000	51	1840.00	46.92
146	Uci Maryah	P	22	43	54	2200	48	1751.85	38.22
147	Mamah	P	22	39	54	2200	48	1588.89	34.67
148	Fitri Hidayati	P	21	40	54	2200	48	1629.63	35.56
149	Erni	P	21	40	54	2200	48	1629.63	35.56
150	Anik	P	21	50	54	2200	48	2037.04	44.44
151	Indah	P	22	50	54	2200	48	2037.04	44.44
152	Dwi A	P	21	45	54	2200	48	1833.33	40.00
153	Yusdawatri	P	18	48	50	2000	51	1920.00	48.96
154	Husnie Y	P	18	45	50	2000	51	1800.00	45.90
155	Venni Meitina	P	18	48	50	2000	51	1920.00	48.96
156	Ryan	L	22	46	62	2800	55	2077.42	40.81
157	Agus	L	24	71	62	2800	55	3206.45	62.98
158	Amad. A	L	23	55	62	2800	55	2483.87	48.79
159	Bambang Hadi P	L	20	56	62	2800	55	2529.03	49.68
160	Agra Bachtiar	L	17	49	56	2500	66	2187.50	57.75
161	Yosep	L	22	50	62	2800	55	2258.06	44.35
162	Fatur	L	25	50	62	2800	55	2258.06	44.35
163	Sigit P	L	20	67	62	2800	55	3025.81	59.44
164	Eko	L	20	72	62	2800	55	3251.61	63.87
165	Syarip	L	24	50	62	2800	55	2258.06	44.35
166	Rangga	L	20	63	62	2800	55	2845.16	55.89
167	Abdul Muntoha	L	23	49	62	2800	55	2212.90	43.47
168	Taufik T.E	L	25	67	62	2800	55	3025.81	59.44
169	Faisol	L	21	58	62	2800	55	2619.35	51.45
170	Eko	L	24	65	62	2800	55	2935.48	57.66
171	Wanto	L	24	60	62	2800	55	2709.68	53.23
172	Puji P	L	21	57	62	2800	55	2574.19	50.56
173	Rahmad A	L	24	55	62	2800	55	2483.87	48.79
174	Teguh Eko H	L	23	53	62	2800	55	2393.55	47.02
175	Tri Udi I	L	20	57	62	2800	55	2574.19	50.56
176	Endro W	L	20	52	62	2800	55	2348.39	46.13
177	Teguh Hawan P	L	24	52	62	2800	55	2348.39	46.13
178	Ali Fatoni	L	20	65	62	2800	55	2935.48	57.66
179	Agus S	L	19	65	56	2500	66	2901.79	76.61
180	Vinna Sanada	P	18	44	50	2000	51	1760.00	44.88
181	Rizky Anissa	P	18	60	50	2000	51	2400.00	61.20
182	Ayu Finta	P	19	58	50	2000	51	2320.00	59.16
183	Eka Arlinawati	P	19	43	50	2000	51	1720.00	43.86
184	Nur Susilowati	P	19	42	50	2000	51	1680.00	42.84
185	Aliviana Rahmawati	P	18	43	50	2000	51	1720.00	43.86
186	Nafi Eka Hastuti	P	20	47	54	2200	48	1914.81	41.78
187	Sri Haryani	P	18	42	50	2000	51	1680.00	42.84
188	Hanifatur. R	P	18	46	50	2000	51	1840.00	46.92
189	Diana R	P	18	50	50	2000	51	2000.00	51.00
190	Nur Khasanah	P	18	45	50	2000	51	1800.00	45.90

No	Nama	Jenis Kelamin	UMUR (Tahun)	BB (kg)	BB <sup>1)</sup> Standar	AKG Standar <sup>2)</sup>		AKG INDIVIDU	
						Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>	Energi <sup>3)</sup>	Protein <sup>4)</sup>
191	Toni Sunartanto	L	24	45	62	2800	55	2032.26	39.92
192	Herdin	L	22	60	62	2800	55	2709.68	53.23
193	Murtinem	P	19	60	50	2000	51	2400.00	61.20
194	Endah Sukesi	P	19	45	50	2000	51	1800.00	45.90
195	Ived	P	19	48	50	2000	51	1920.00	48.96
196	Siti Kadarsih	P	20	43	54	2200	48	1751.85	38.22
197	Yuana Elyanti	P	21	52	54	2200	48	2118.52	46.22
198	Sinta	P	19	45	50	2000	51	1800.00	45.90
199	Cancerina Y.	P	19	50	50	2000	51	2000.00	51.00
200	Tutut P	P	21	46	54	2200	48	1874.07	40.89
Rata-rata			20.67	52.52				2251.37	49.36

Keterangan :

- 1) BB standar = Berat Badan (kg) yang terdapat dalam Tabel AKG dari Widya Karya Pangan dan Gizi 1998
- 2) AKG Standar = Angka Kecukupan Gizi dalam tabel dari Widya Karya Pangan dan Gizi 1998
- 3) Energi dalam satuan k.kal
- 4) Protein dalam satuan gram





## LAMPIRAN 5

Tabel Pola dan Tingkat Konsumsi Mie Instan

No	Nama	Tingkat Kesukaan	Alasan	Merk Favorit	Cara masak	Recall 6 Hari						Jml
						I	II	III	IV	V	VI	
1	Uun ulinuriyah	Suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
2	Imran Rosyidi	Agak suka	Praktis	MI	a	0	0	0	1	1	0	2
3	A. Amri W.	Suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
4	Alam S.W.	Agak suka	Bosen nasi	MI	b	0	1	0	0	0	0	1
5	Bowo	Agak suka	Praktis	MP	b	0	0	0	0	0	0	0
6	Ardi	Suka	Praktis	MI	b	1	0	1	1	1	0	4
7	Akhdiat J. Riono	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
8	Mursaid	Suka sekali	Enak	MI	a	1	1	0	1	1	1	5
9	Nene	Suka	Praktis	MI	b	1	0	0	1	1	0	3
10	Gunawan	Agak suka	Praktis	MI	b	0	1	0	0	0	0	1
11	Ikhsan	Agak suka	Praktis	MI	b	1	0	0	1	1	0	3
12	Shouroni	Suka sekali	Praktis	MI	b	1	1	0	0	0	1	3
13	Nono Srawanto	Agak suka	Praktis	MI	b	1	0	0	0	0	0	1
14	Riri Farahningsih	Tidak suka	Terpaksa	MI	a	0	1	0	0	0	0	1
15	Fitri	Agak suka	Praktis	MI	a	1	0	0	0	0	0	1
16	Eni Purwaningsih	Agak suka	Praktis	MA	b	0	0	1	0	0	1	2
17	Dini Ratih	Suka	Praktis	MA	b	1	0	0	0	0	1	2
18	Rahayu Yulianti	Agak suka	Terpaksa	MI	b	1	1	1	1	1	1	6
19	Puji Mardiyanti	Suka	Terpaksa	MI	b	1	0	0	0	0	0	1
20	Sri Mei	Suka	Praktis	MI	b	1	0	0	0	1	1	3
21	Pipit Pitria	Suka	Ekonomis	MA	b	1	0	0	0	0	0	1
22	Kurnia	Agak suka	Praktis	MA	a	0	0	0	0	0	0	0
23	Nur Diana Rosyidi	Suka sekali	Malas Beli Nasi	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
24	Wati	Suka	Praktis	MA	a	0	0	0	0	0	0	0
25	Sari	Agak suka	Praktis	MA	a	0	0	0	0	0	0	0
26	Rara	Suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
27	Mia	Agak suka	Terpaksa	MI	b	1	0	0	0	0	0	1
28	Grasia Dwi H.	Suka	Terpaksa	MI	b	1	0	0	0	0	0	1
29	Sulistyowati	Suka	Terpaksa	MI	b	0	1	0	0	0	0	1
30	Uswatun Hasanah	Suka sekali	Ekonomis	MA	a	1	0	0	0	0	0	1
31	Elia Sawitri	Suka	Praktis	MS	a	0	1	1	0	0	0	2
32	Anis P.	Suka	Praktis	MA	b	0	0	0	0	0	0	0
33	Mariati	Agak suka	Praktis	MI	a	1	0	0	1	0	1	3
34	Nunuk M.	Suka	Praktis	MI	a	1	1	1	0	0	0	3
35	Reza A.L.	Suka	Enak	MI	a	0	1	0	0	1	0	2
36	Indah	Suka	Praktis	MI	b	0	0	1	1	1	0	3
37	Erawati	Tidak suka	Terpaksa	MI	a	0	0	1	0	0	0	1
38	Lusiana Octora	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
39	Peni	Suka	Praktis	MI	b	0	0	1	0	0	1	2
40	Natalia N.S.	Agak suka	Malas Beli Nasi	MI	b	0	1	1	0	0	0	2
41	Ita Mustafa	Suka	Praktis	MA	a	1	0	0	0	0	1	2
42	Dina Evanita	Agak suka	Bosan Nasi	MI	d	0	1	0	0	0	0	1
43	Atiqotus Saadah	Suka sekali	Enak	MI	b	0	0	0	0	0	1	1

No	Nama	Tingkat Kesukaan	Alasan	Merk Favorit	Cara masak	Recall 6 Hari						Jml
						I	II	III	IV	V	VI	
44	Novi Wijayanti	Agak suka	Terpaksa	MI	a	0	0	1	0	0	0	1
45	Kurniatri	Agak suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
46	Ani Juni	Suka	Enak	MI	b	1	0	0	1	0	1	3
47	Yuni A.	Suka	Enak	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
48	Chichik	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
49	Sulistyaningsih	Suka	Enak	MD	a	1	0	1	0	0	0	2
50	Mei Irawati	Suka	Praktis	MR	a	0	1	0	0	0	1	2
51	Rokhmi Yunita	Suka	Praktis	MA	b	0	0	1	0	0	0	1
52	Afitriana Dewi	Agak suka	Praktis	MA	a	1	0	1	0	1	1	4
53	Evyana	Suka	Praktis	MI	a	1	0	0	0	0	0	1
54	Anisa Y.	Suka	Ekonomis	MI	a	1	0	0	0	0	0	1
55	Etie H.R.	Suka	Enak	MS	a	1	0	0	1	0	0	2
56	Harnie K.	Suka	Praktis	MS	b	1	1	0	1	0	0	3
57	Wiwin	Agak suka	Terpaksa	MS	a	0	0	0	1	0	0	1
58	Widya	Agak suka	Terpaksa	MS	b	0	0	0	0	0	0	0
59	Ira	Suka	Terpaksa	MA	a	0	1	0	0	0	0	1
60	Sari Purwani	Agak suka	Terpaksa	MI	a	0	1	0	0	0	0	1
61	Pudji	Suka sekali	Praktis	MI	b	0	0	1	0	1	1	3
62	Tujo Diningrat	Agak suka	Terpaksa	MI	b	0	0	2	0	0	0	2
63	Dwi Istianto	Suka	Praktis	MI	b	0	1	1	0	0	0	2
64	T. Rawi	Suka	Praktis	MI	a	1	1	1	1	1	1	6
65	Iwan M.	Agak suka	Terpaksa	MC	c	0	0	1	0	0	0	1
66	Indra	Agak suka	Ekonomis	MI	c	0	0	0	0	0	1	1
67	Daniel Supriyanto	Suka	Enak	MS	a	1	0	0	0	0	0	1
68	Tri Handoyo	Agak suka	Bosen nasi	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
69	Riezki A.S.	Agak suka	Praktis	MS	a	0	0	0	0	0	0	0
70	R. Suryo Anggoro	Agak suka	Terpaksa	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
71	Heri Efendi	Tidak suka	Terpaksa	0	a	0	0	0	0	0	0	0
72	Budi Wiyono	Suka	Ekonomis	MI	a	0	0	0	0	1	0	1
73	Devi Martoni	Suka	Enak	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
74	Antonius Nurwidi	Agak suka	Enak	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
75	Rangga	Suka	Praktis	MI	b	0	1	0	1	0	0	2
76	A. Tamal Fahrudin	Suka sekali	Praktis	MI	b	0	0	1	0	1	0	2
77	Endro	Suka sekali	Ekonomis	MI	b	2	2	2	2	2	2	12
78	Purbowo	Suka	Enak	MI	b	2	2	0	0	2	0	6
79	Ilham	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	Dhoni Ardhiyanto	Suka	Praktis	MR	a	0	1	1	0	0	1	3
81	Harya Suharsana	Suka sekali	Praktis	MI	b	1	0	1	0	1	0	3
82	Victor	Suka	Praktis	MI	a	0	1	0	0	0	0	1
83	Vega Alsinatra	Suka	Praktis	MI	a	1	0	0	1	0	0	2
84	Agus Wahyono	Agak suka	Praktis	MA	a	0	0	1	0	0	0	1
85	Fajar Adi	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
86	Amir	Agak suka	Terpaksa	MR	a	0	0	0	1	0	0	1
87	T. Supriyanto	Suka	Praktis	MG	b	0	0	1	0	1	0	2
88	Ahmad Baiguni H.	Agak suka	Ekonomis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
89	Jefri A.A.	Suka	Praktis	MI	b	1	0	2	1	1	1	6
90	Benu Adi S.	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
91	Iwan	Agak suka	Terpaksa	MI	b	0	0	0	0	0	0	0

No	Nama	Tingkat Kesukaan	Alasan	Merk Favorit	Cara masak	Recall 6 Hari						Jml
						I	II	III	IV	V	VI	
92	Guruh Wicaksono	Suka	Ekonomis	MI	b	0	0	1	0	0	0	1
93	Hilaludin	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	1	0	1
94	N. Irawan Kusuma	Suka	Praktis	MI	b	0	2	1	0	2	2	7
95	W. Khalifah Akbar	Suka	Malas Beli Nasi	MI	b	0	0	1	0	1	0	2
96	Indar Sulisty	Suka	Praktis	MI	a	0	1	1	1	2	0	5
97	Adi Bagus	Suka sekali	Praktis	MI	b	3	0	3	0	3	3	12
98	So'im A.W.	Suka	Enak	MD	a	2	0	1	2	0	2	7
99	Achmed Mashuri	Suka sekali	Enak	MI	c	0	1	0	2	0	2	5
100	Bramantio	Suka sekali	Praktis	MI	a	3	2	3	4	2	0	14
101	Adi Nuryono	Suka	Enak	MI	b	0	1	0	1	1	0	3
102	Anung Nurhagi	Suka	Praktis	MI	a	1	1	1	2	2	1	8
103	Santi	Suka	Praktis	MA	a	0	0	0	0	1	1	2
104	Dian	Agak suka	Praktis	MI	a	1	0	0	0	0	0	1
105	Husnul	Agak suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
106	Riyani	Suka	Praktis	MT	a	0	0	2	0	0	4	6
107	Diah Purnomosari	Suka	Enak	MI	a	1	0	0	1	1	0	3
108	Rysa N.S	Agak suka	Praktis	MR	a	0	0	0	0	1	1	2
109	Rida	Suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
110	Yeni Irfaniyah	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
111	M.Yudhiani P	Suka	Terpaksa	MI	b	0	0	1	0	0	0	1
112	Ida Hidayati	Tidak suka	Terpaksa	MG	a	1	0	0	1	0	0	2
113	Irfa	Suka	Bosan Nasi	MI	b	1	0	0	0	0	1	2
114	Rini	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
115	Ruli	Suka sekali	Praktis	MI	b	1	0	0	1	0	1	3
116	Hesti. R	Suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
117	Rita	Suka	Ekonomis	MR	b	0	0	0	0	0	0	0
118	Ratih M. Suyono	Suka	Terpaksa	MA	b	0	0	0	0	0	0	0
119	Gita A. Dewi	Suka	Enak	MI	b	1	0	0	0	0	1	2
120	Lala	Suka	Malas Beli Nasi	MI	a	0	0	0	1	0	0	1
121	Marini Abas	Agak suka	Praktis	MS	a	0	0	0	1	0	0	1
122	Ati	Suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	1	1
123	Iva	Suka sekali	Enak	MA	b	1	0	0	0	0	0	1
124	Shepia	Suka	Praktis	MA	b	0	1	0	0	0	0	1
125	Nana	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
126	Joko Tri. M	Suka	Praktis	MD	a	1	0	1	2	0	0	4
127	Fauzan	Suka	Enak	MI	b	0	0	1	1	1	0	3
128	Rateno	Tidak suka	Terpaksa	MA	a	0	0	0	1	0	0	1
129	Bayu	Suka	Praktis	MO	b	1	1	0	0	1	1	4
130	Sarwo Edi	Agak suka	Enak	MI	b	0	0	0	0	1	1	2
131	Yanuar	Agak suka	Praktis	MI	b	1	1	0	0	0	1	3
132	Instiawan	Suka	Praktis	MI	b	1	0	1	1	1	1	5
133	Ali Sodikin	Suka	Praktis	MI	a	0	0	1	0	1	0	2
134	Ali Saidun	Agak suka	Praktis	MI	b	1	0	1	0	0	0	2
135	Imam	Agak suka	Praktis	MI	b	1	1	0	0	1	0	3
136	Reza	Tidak suka	Terpaksa	0	b	0	0	0	0	1	0	1
137	Muaripin	Agak suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	1	1	2
138	Tri H	Agak suka	Praktis	MI	a	1	0	0	0	0	1	2
139	Ari	Tidak suka	Praktis	MI	b	1	0	0	0	0	0	1

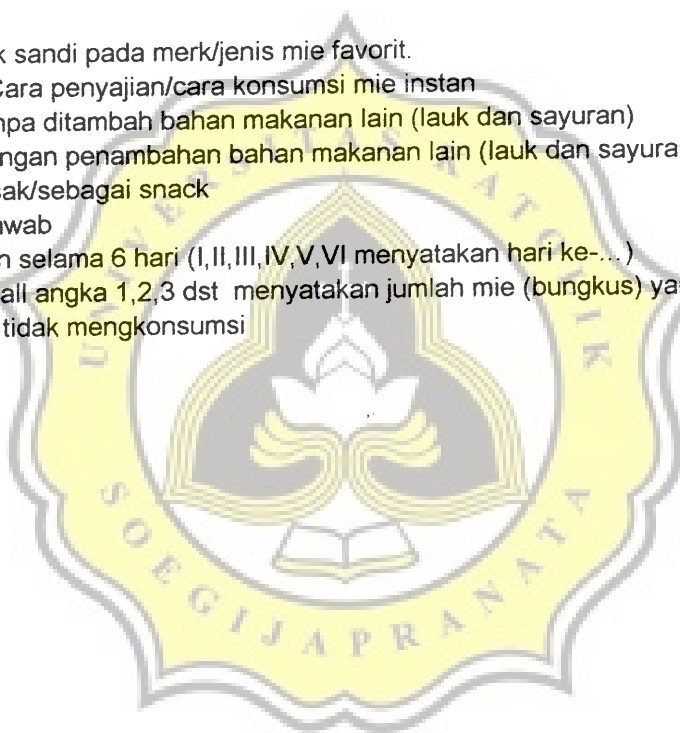


No	Nama	Tingkat Kesukaan	Alasan	Merk Favorit	Cara masak	Recall 6 Hari						Jml
						I	II	III	IV	V	VI	
140	Ulil	Suka	Praktis	MA	a	0	0	0	2	1	0	3
141	Andi N	Suka	Praktis	MD	b	2	1	0	1	0	1	5
142	Tias	Agak suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
143	Indah Susilowati	Agak suka	Terpaksa	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
144	Eny Widharti	Suka	Ekonomis	MG	a	1	0	0	0	1	0	2
145	Wiwit DS	Agak suka	Praktis	MI	a	0	0	1	1	0	0	2
146	Uci Mariyah	Agak suka	Enak	MG	a	1	0	0	0	0	0	1
147	Mamah	Suka	Bosan Nasi	MI	b	2	1	1	0	0	0	4
148	Fitri Hidayati	Agak suka	Terpaksa	MR	b	1	1	0	0	0	0	2
149	Erni	Suka	Praktis	MI	b	0	0	0	0	1	1	2
150	Anik	Agak suka	Praktis	MI	a	0	0	1	0	1	0	2
151	Indah	Suka	Enak	MA	a	1	0	0	0	0	0	1
152	Dwi A	Suka	Praktis	MI	a	1	1	1	1	1	1	6
153	Yusdawatri	Suka	Enak	MI	b	0	0	0	0	0	1	1
154	Husnie Y	Suka	Suka Saja	MR	b	1	0	0	0	0	0	1
155	Venni Meitina	Suka	Terpaksa	MR	a	0	0	1	0	0	0	1
156	Ryan	Agak suka	Malas Jajan	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
157	Agus	Tidak suka	Praktis	MI	a	0	0	0	0	0	1	1
158	Amad. A	Suka	Bosan Nasi	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
159	Bambang Hadi P	Tidak suka	Praktis	0	a	1	0	0	0	0	0	1
160	Agra Bachtiar	Agak suka	Ekonomis	MH	a	2	0	0	0	0	1	3
161	Yosep	Suka	Bosan Nasi	MI	b	1	0	1	1	0	1	4
162	Fatur	Suka	Malas Beli Nasi	MI	b	1	1	0	1	1	1	5
163	Sigit P	Agak suka	Bosan Nasi	MI	b	1	2	2	0	0	1	6
164	Eko	Agak suka	Enak	MR	b	0	1	1	1	1	1	5
165	Syarip	Suka	Praktis	MI	a	1	1	1	0	1	1	5
166	Rangga	Suka	Enak	MM	a	1	0	1	0	1	1	4
167	Abdul Muntoha	Agak suka	Ekonomis	MI	a	1	1	1	1	1	1	6
168	Taufik T.E	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
169	Faisol	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
170	Eko	Suka sekali	Enak	MI	a	4	4	4	4	4	4	24
171	Wanto	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
172	Puji P	Agak suka	Enak	MI	a	0	0	0	0	0	0	0
173	Rahmad A	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
174	Teguh Eko H	Suka sekali	Praktis	MI	a	1	1	1	1	1	1	6
175	Tri Udi I	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
176	Endro W	Tidak suka	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
177	Teguh Hawan P	Agak suka	Ekonomis	MI	c	0	0	0	0	0	0	0
178	Ali Fatoni	Agak suka	Malas Beli Nasi	MM	a	1	0	0	1	0	0	2
179	Agus S	Suka	Enak	MI	a	1	1	1	1	1	0	5
180	Vinna Sanada	Suka	Malas Beli Nasi	MI	a	0	1	0	1	0	0	2
181	Rizky Anissa	Suka	Malas Beli Nasi	MI	b	0	1	1	0	0	1	3
182	Ayu Finta	Agak suka	Praktis	MI	b	1	0	0	0	0	0	1
183	Eka Arlinawati	Suka	Praktis	MR	a	0	0	1	1	0	0	2
184	Nur Susilowati	Suka	Malas Beli Nasi	MR	c	0	0	0	0	0	0	0
185	Aliviana Rahmawati	Agak suka	Malas Beli Nasi	MR	c	0	0	0	0	0	0	0
186	Nafi Eka Hastuti	Agak suka	Praktis	MI	b	0	1	0	0	0	0	1
187	Sri Haryani	Suka	Praktis	MS	b	2	0	1	0	0	0	3

No	Nama	Tingkat Kesukaan	Alasan	Merk Favorit	Cara masak	Recall 6 Hari						Jml
						I	II	III	IV	V	VI	
188	Hanifatur. R	Agak suka	Terpaksa	MI	b	0	0	0	1	0	0	1
189	Diana R	Suka sekali	Enak	MI	b	1	1	0	0	1	0	3
190	Nur Khasanah	Agak suka	Praktis	MA	c	0	0	0	0	0	0	0
191	Toni Sunartanto	Suka	Bosan Nasi	MI	b	0	0	1	0	1	0	2
192	Herdin	Suka	Enak	MI	b	1	1	0	0	0	0	2
193	Murtinem	Suka	Praktis	MS	a	0	1	0	0	0	0	1
194	Endah Sukesi	Suka	Praktis	MI	a	1	0	0	0	0	0	1
195	Ived	Agak suka	Bosan Nasi	MI	b	0	0	0	0	0	0	0
196	Siti Kadarsih	Suka	Praktis	MI	a	1	0	0	0	0	0	1
197	Yuana Elyanti	Agak suka	Praktis	MI	a	0	1	0	0	0	0	1
198	Sinta	Suka	Praktis	MI	a	0	1	0	0	0	0	1
199	Cancerina Y.	Suka Sekali	Praktis	MI	a	1	0	1	0	0	1	3
200	Tutut P	Suka	Praktis	MI	a	1	0	1	0	0	0	2
rata-rata												2.08

Keterangan :

1. Digunakan merk sandi pada merk/jenis mie favorit.
2. Cara masak = Cara penyajian/cara konsumsi mie instan
  - a = Dimasak tanpa ditambah bahan makanan lain (lauk dan sayuran)
  - b = Dimasak dengan penambahan bahan makanan lain (lauk dan sayuran)
  - c = Tidak dimasak/sebagai snack
  - d = Tidak menjawab
3. Recall dilakukan selama 6 hari (I,II,III,IV,V,VI menyatakan hari ke-...)
4. Pada kolom recall angka 1,2,3 dst menyatakan jumlah mie (bungkus) yang dikonsumsi, angka 0 berarti tidak mengkonsumsi





# LAMPIRAN 6

Tabel Kontribusi Mie Instan terhadap Kecukupan Energi dan Protein Responden

No	Nama	Total konsumsi (bungkus/6 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>
1	Uun ulinuriyah	0	0.00	0	0.00	1840	46.92	0.00	0.00
2	Imran Rosyidi	2	0.33	118	2.60	2232.14	58.93	5.29	4.41
3	A. Amri W.	0	0.00	0	0.00	2754.84	54.11	0.00	0.00
4	Alam S.W.	1	0.17	59	1.30	3161.29	62.1	1.87	2.09
5	Bowo	0	0.00	0	0.00	4064.52	79.84	0.00	0.00
6	Ardi	4	0.67	236	5.20	2845.16	55.89	8.29	9.30
7	Akhdiat J. Riono	0	0.00	0	0.00	2709.68	53.23	0.00	0.00
8	Mursaid	5	0.83	295	6.50	2258.06	44.35	13.06	14.66
9	Nene	3	0.50	177	3.90	1874.07	40.89	9.44	9.54
10	Gunawan	1	0.17	59	1.30	2438.71	47.9	2.42	2.71
11	Ikhsan	3	0.50	177	3.90	2258.06	44.35	7.84	8.79
12	Shouroni	3	0.50	177	3.90	2845.16	55.89	6.22	6.98
13	Nono Srawanto	1	0.17	59	1.30	2529.03	49.68	2.33	2.62
14	Riri Farahningsih	1	0.17	59	1.30	1760	44.88	3.35	2.90
15	Fitri	1	0.17	59	1.30	1914.81	41.78	3.08	3.11
16	Eni Purwaningsih	2	0.33	118	2.60	1629.63	35.56	7.24	7.31
17	Dini Ratih	2	0.33	118	2.60	1920	48.96	6.15	5.31
18	Rahayu Yulianti	6	1.00	354	7.80	1914.81	41.78	18.49	18.67
19	Puji Mardiyanti	1	0.17	59	1.30	2040	52.02	2.89	2.50
20	Sri Mei	3	0.50	177	3.90	1914.81	41.78	9.24	9.33
21	Pipit Pitria	1	0.17	59	1.30	1833.33	40	3.22	3.25
22	Kurnia	0	0.00	0	0.00	2032.26	39.92	0.00	0.00
23	Nur Diana Rosyidi	0	0.00	0	0.00	2159.26	47.11	0.00	0.00
24	Wati	0	0.00	0	0.00	2000	51	0.00	0.00
25	Sari	0	0.00	0	0.00	1840	46.92	0.00	0.00
26	Rara	0	0.00	0	0.00	1800	45.9	0.00	0.00
27	Mia	1	0.17	59	1.30	1914.81	41.78	3.08	3.11
28	Grasia Dwi H.	1	0.17	59	1.30	1840	46.92	3.21	2.77
29	Sulistiyowati	1	0.17	59	1.30	1800	45.9	3.28	2.83
30	Uswatun Hasanah	1	0.17	59	1.30	1955.56	42.67	3.02	3.05

No	Nama	Total konsumsi (bungkus/6 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>
31	Elia Sawitri	2	0.33	118	2.60	1920	48.96	6.15	5.31
32	Anis P.	0	0.00	0	0.00	1914.81	41.78	0.00	0.00
33	Mariati	3	0.50	177	3.90	1760	44.88	10.06	8.69
34	Nunuk M.	3	0.50	177	3.90	2040	52.02	8.68	7.50
35	Reza A.L.	2	0.33	118	2.60	2525.93	55.11	4.67	4.72
36	Indah	3	0.50	177	3.90	1800	45.9	9.83	8.50
37	Erawati	1	0.17	59	1.30	1955.56	42.67	3.02	3.05
38	Lusiana Octora	0	0.00	0	0.00	2077.78	45.33	0.00	0.00
39	Peni	2	0.33	118	2.60	2037.04	44.44	5.79	5.85
40	Natalia N.S.	2	0.33	118	2.60	2729.63	59.56	4.32	4.37
41	Ita Mustafa	2	0.33	118	2.60	2037.04	44.44	5.79	5.85
42	Dina Evanita	1	0.17	59	1.30	1833.33	40	3.22	3.25
43	Atiqotus Saadah	1	0.17	59	1.30	1833.33	40	3.22	3.25
44	Novi Wijayanti	1	0.17	59	1.30	1914.81	41.78	3.08	3.11
45	Kurniatri	0	0.00	0	0.00	1840	46.92	0.00	0.00
46	Ani Juni	3	0.50	177	3.90	1955.56	42.67	9.05	9.14
47	Yuni A.	0	0.00	0	0.00	1874.07	40.89	0.00	0.00
48	Chichik	0	0.00	0	0.00	1833.33	40	0.00	0.00
49	Sulistyaningsih	2	0.33	118	2.60	1960	49.98	6.02	5.20
50	Mei Irawati	2	0.33	118	2.60	1833.33	40	6.44	6.50
51	Rokhmi Yunita	1	0.17	59	1.30	1680	42.84	3.51	3.03
52	Afitriana Dewi	4	0.67	236	5.20	2037.04	44.44	11.59	11.70
53	Evyana	1	0.17	59	1.30	1833.33	40	3.22	3.25
54	Anisa Y.	1	0.17	59	1.30	1792.59	39.11	3.29	3.32
55	Etie H.R.	2	0.33	118	2.60	2000	51	5.90	5.10
56	Harrie K.	3	0.50	177	3.90	1833.33	40	9.65	9.75
57	Wiwin	1	0.17	59	1.30	1874.07	40.89	3.15	3.18
58	Widya	0	0.00	0	0.00	2037.04	44.44	0.00	0.00
59	Ira	1	0.17	59	1.30	1833.33	40	3.22	3.25
60	Sari Purwani	1	0.17	59	1.30	2000	51	2.95	2.55
61	Pudji	3	0.50	177	3.90	2664.52	52.34	6.64	7.45
62	Tujo Diningrat	2	0.33	118	2.60	2483.87	48.79	4.75	5.33
63	Dwi Istianto	2	0.33	118	2.60	2303.23	45.24	5.12	5.75
64	T. Rawi	6	1.00	354	7.80	2800	55	12.64	14.18
65	Iwan M.	1	0.17	59	1.30	2901.79	76.61	2.03	1.70

No	Nama	Total konsumsi (bungkus/6 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>
66	Indra	1	0.17	59	1.30	3125	82.5	1.89	1.58
67	Daniel Supriyanto	1	0.17	59	1.30	2232.14	58.93	2.64	2.21
68	Tri Handoyo	0	0.00	0	0.00	2709.68	53.23	0.00	0.00
69	Riezki A.S.	0	0.00	0	0.00	2754.84	54.11	0.00	0.00
70	R. Suryo Anggoro	0	0.00	0	0.00	2678.57	70.71	0.00	0.00
71	Heri Efendi	0	0.00	0	0.00	3070.97	60.32	0.00	0.00
72	Budi Wiyono	1	0.17	59	1.30	2276.79	60.11	2.59	2.16
73	Devi Martoni	0	0.00	0	0.00	2232.14	58.93	0.00	0.00
74	Antonius Nurwidi	0	0.00	0	0.00	2393.55	47.02	0.00	0.00
75	Rangga	2	0.33	118	2.60	2348.39	46.13	5.02	5.64
76	A. Tamal Fahrudin	2	0.33	118	2.60	2483.87	48.79	4.75	5.33
77	Endro	12	2.00	708	15.60	3025.81	59.44	23.40	26.24
78	Purbowo	6	1.00	354	7.80	2483.87	48.79	14.25	15.99
79	Ilham	0	0.00	0	0.00	3612.9	70.97	0.00	0.00
80	Dhoni Ardiyanto	3	0.50	177	3.90	2709.68	53.23	6.53	7.33
81	Harya Suharsana	3	0.50	177	3.90	2232.14	58.93	7.93	6.62
82	Victor	1	0.17	59	1.30	2619.35	51.45	2.25	2.53
83	Vega Alsinatra	2	0.33	118	2.60	2240.74	48.89	5.27	5.32
84	Agus Wahyono	1	0.17	59	1.30	2348.39	46.13	2.51	2.82
85	Fajar Adi	0	0.00	0	0.00	2857.14	75.43	0.00	0.00
86	Amir	1	0.17	59	1.30	2438.71	47.9	2.42	2.71
87	T. Supriyanto	2	0.33	118	2.60	2258.06	44.35	5.23	5.86
88	Ahmad Baiguni H.	0	0.00	0	0.00	2845.16	55.89	0.00	0.00
89	Jefri A.A.	6	1.00	354	7.80	2544.64	67.18	13.91	11.61
90	Benu Adi S.	0	0.00	0	0.00	2619.35	51.45	0.00	0.00
91	Iwan	0	0.00	0	0.00	2258.06	44.35	0.00	0.00
92	Guruh Wicaksono	1	0.17	59	1.30	2410.71	63.64	2.45	2.04
93	Hilaludin	1	0.17	59	1.30	2348.39	46.13	2.51	2.82
94	N. Irawan Kusuma	7	1.17	413	9.10	3161.29	62.1	13.06	14.65
95	W. Khalifah Akbar	2	0.33	118	2.60	2258.06	44.35	5.23	5.86
96	Indar Sulistyio	5	0.83	295	6.50	2410.71	63.64	12.24	10.21
97	Adi Bagus	12	2.00	708	15.60	2574.19	50.56	27.50	30.85
98	So'im A.W.	7	1.17	413	9.10	2812.5	74.25	14.68	12.26
99	Achmed Mashuri	5	0.83	295	6.50	2619.35	51.45	11.26	12.63
100	Bramantio	14	2.33	826	18.20	2053.57	54.21	40.22	33.57

No	Nama	Total konsumsi (bungkus/6 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>
101	Adi Nuryono	3	0.50	177	3.90	2348.39	46.13	7.54	8.45
102	Anung Nurhagi	8	1.33	472	10.40	3070.97	60.32	15.37	17.24
103	Santi	2	0.33	118	2.60	2000	51	5.90	5.10
104	Dian	1	0.17	59	1.30	1920	48.96	3.07	2.66
105	Husnul	0	0.00	0	0.00	2240.74	48.89	0.00	0.00
106	Riyani	6	1.00	354	7.80	2000	51	17.70	15.29
107	Diah Purnomosari	3	0.50	177	3.90	1600	40.8	11.06	9.56
108	Rysa N.S	2	0.33	118	2.60	1880	47.94	6.28	5.42
109	Rida	0	0.00	0	0.00	1920	48.96	0.00	0.00
110	Yeni Irfaniyah	0	0.00	0	0.00	2322.22	50.67	0.00	0.00
111	M.Yudhiani P	1	0.17	59	1.30	1548.15	33.78	3.81	3.85
112	Ida Hidayati	2	0.33	118	2.60	1955.56	42.67	6.03	6.09
113	Iffa	2	0.33	118	2.60	1751.85	38.22	6.74	6.80
114	Rini	0	0.00	0	0.00	2037.04	44.44	0.00	0.00
115	Ruli	3	0.50	177	3.90	1711.11	37.33	10.34	10.45
116	Hesti. R	0	0.00	0	0.00	2037.04	44.44	0.00	0.00
117	Rita	0	0.00	0	0.00	1833.33	40	0.00	0.00
118	Ratih M. Suyono	0	0.00	0	0.00	1711.11	37.33	0.00	0.00
119	Gita A. Dewi	2	0.33	118	2.60	1600	40.8	7.38	6.37
120	Lala	1	0.17	59	1.30	1600	40.8	3.69	3.19
121	Marini Abas	1	0.17	59	1.30	2037.04	44.44	2.90	2.93
122	Ati	1	0.17	59	1.30	1833.33	40	3.22	3.25
123	Iva	1	0.17	59	1.30	2077.78	45.33	2.84	2.87
124	Shepia	1	0.17	59	1.30	2444.44	53.33	2.41	2.44
125	Nana	0	0.00	0	0.00	2000	51	0.00	0.00
126	Joko Tri. M	4	0.67	236	5.20	2935.48	57.66	8.04	9.02
127	Fauzan	3	0.50	177	3.90	2709.68	53.23	6.53	7.33
128	Rateno	1	0.17	59	1.30	2754.84	54.11	2.14	2.40
129	Bayu	4	0.67	236	5.20	3116.13	61.21	7.57	8.50
130	Sarwo Edi	2	0.33	118	2.60	2664.52	52.34	4.43	4.97
131	Yanuar	3	0.50	177	3.90	2935.48	57.66	6.03	6.76
132	Instiawan	5	0.83	295	6.50	2845.16	55.89	10.37	11.63
133	Ali Sodikin	2	0.33	118	2.60	2032.26	39.92	5.81	6.51
134	Ali Saidun	2	0.33	118	2.60	2574.19	50.56	4.58	5.14
135	Imam	3	0.50	177	3.90	2709.68	53.23	6.53	7.33



No	Nama	Total konsumsi (bungkus/6 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>
136	Reza	1	0.17	59	1.30	2935.48	57.66	2.01	2.25
137	Muaripin	2	0.33	118	2.60	2574.19	50.56	4.58	5.14
138	Tri H	2	0.33	118	2.60	2935.48	57.66	4.02	4.51
139	Ari	1	0.17	59	1.30	2754.84	54.11	2.14	2.40
140	Ulil	3	0.50	177	3.90	2619.35	51.45	6.76	7.58
141	Andi N	5	0.83	295	6.50	2483.87	48.79	11.88	13.32
142	Tias	0	0.00	0	0.00	2159.26	47.11	0.00	0.00
143	Indah Susilowati	0	0.00	0	0.00	1751.85	38.22	0.00	0.00
144	Eny Widharti	2	0.33	118	2.60	1751.85	38.22	6.74	6.80
145	Wiwit DS	2	0.33	118	2.60	1840	46.92	6.41	5.54
146	Uci Mariyah	1	0.17	59	1.30	1751.85	38.22	3.37	3.40
147	Mamah	4	0.67	236	5.20	1588.89	34.67	14.85	15.00
148	Fitri Hidayati	2	0.33	118	2.60	1629.63	35.56	7.24	7.31
149	Erni	2	0.33	118	2.60	1629.63	35.56	7.24	7.31
150	Anik	2	0.33	118	2.60	2037.04	44.44	5.79	5.85
151	Indah	1	0.17	59	1.30	2037.04	44.44	2.90	2.93
152	Dwi A	6	1.00	354	7.80	1833.33	40	19.31	19.50
153	Yusdawatri	1	0.17	59	1.30	1920	48.96	3.07	2.66
154	Husnie Y	1	0.17	59	1.30	1800	45.9	3.28	2.83
155	Venni Meitina	1	0.17	59	1.30	1920	48.96	3.07	2.66
156	Ryan	0	0.00	0	0.00	2077.42	40.81	0.00	0.00
157	Agus	1	0.17	59	1.30	3206.45	62.98	1.84	2.06
158	Amad. A	0	0.00	0	0.00	2483.87	48.79	0.00	0.00
159	Bambang Hadi P	1	0.17	59	1.30	2529.03	49.68	2.33	2.62
160	Agra Bachtiar	3	0.50	177	3.90	2187.5	57.75	8.09	6.75
161	Yosep	4	0.67	236	5.20	2258.06	44.35	10.45	11.72
162	Fatur	5	0.83	295	6.50	2258.06	44.35	13.06	14.66
163	Sigit P	6	1.00	354	7.80	3025.81	59.44	11.70	13.12
164	Eko	5	0.83	295	6.50	3251.61	63.87	9.07	10.18
165	Syarip	5	0.83	295	6.50	2258.06	44.35	13.06	14.66
166	Rangga	4	0.67	236	5.20	2845.16	55.89	8.29	9.30
167	Abdul Muntoha	6	1.00	354	7.80	2212.9	43.47	16.00	17.94
168	Taufik T.E	0	0.00	0	0.00	3025.81	59.44	0.00	0.00
169	Faisol	0	0.00	0	0.00	2619.35	51.45	0.00	0.00
170	Eko	24	4.00	1416	31.20	2935.48	57.66	48.24	54.11



No	Nama	Total konsumsi (bungkus/6 hari survei)	Rata-rata (bungkus/hari)	Intake perhari		AKG individu		Kontribusi (%)	
				Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>	Energi <sup>1)</sup>	Protein <sup>2)</sup>
171	Wanto	0	0.00	0	0.00	2709.68	53.23	0.00	0.00
172	Puji P	0	0.00	0	0.00	2574.19	50.56	0.00	0.00
173	Rahmad A	0	0.00	0	0.00	2483.87	48.79	0.00	0.00
174	Teguh Eko H	6	1.00	354	7.80	2393.55	47.02	14.79	16.59
175	Tri Udi I	0	0.00	0	0.00	2574.19	50.56	0.00	0.00
176	Endro W	0	0.00	0	0.00	2348.39	46.13	0.00	0.00
177	Teguh Hawan P	0	0.00	0	0.00	2348.39	46.13	0.00	0.00
178	Ali Fatoni	2	0.33	118	2.60	2935.48	57.66	4.02	4.51
179	Agus S	5	0.83	295	6.50	2901.79	76.61	10.17	8.48
180	Vinna Sanada	2	0.33	118	2.60	1760	44.88	6.70	5.79
181	Rizky Anissa	3	0.50	177	3.90	2400	61.2	7.38	6.37
182	Ayu Finta	1	0.17	59	1.30	2320	59.16	2.54	2.20
183	Eka Arlinawati	2	0.33	118	2.60	1720	43.86	6.86	5.93
184	Nur Susilowati	0	0.00	0	0.00	1680	42.84	0.00	0.00
185	Aliviana Rahmawati	0	0.00	0	0.00	1720	43.86	0.00	0.00
186	Nafi Eka Hastuti	1	0.17	59	1.30	1914.81	41.78	3.08	3.11
187	Sri Haryani	3	0.50	177	3.90	1680	42.84	10.54	9.10
188	Hanifatur. R	1	0.17	59	1.30	1840	46.92	3.21	2.77
189	Diana R	3	0.50	177	3.90	2000	51	8.85	7.65
190	Nur Khasanah	0	0.00	0	0.00	1800	45.9	0.00	0.00
191	Toni Sunartanto	2	0.33	118	2.60	2032.26	39.92	5.81	6.51
192	Herdin	2	0.33	118	2.60	2709.68	53.23	4.35	4.88
193	Murtinem	1	0.17	59	1.30	2400	61.2	2.46	2.12
194	Endah Sukesu	1	0.17	59	1.30	1800	45.9	3.28	2.83
195	Ived	0	0.00	0	0.00	1920	48.96	0.00	0.00
196	Siti Kadarsih	1	0.17	59	1.30	1751.85	38.22	3.37	3.40
197	Yuana Elyanti	1	0.17	59	1.30	2118.52	46.22	2.78	2.81
198	Sinta	1	0.17	59	1.30	1800	45.9	3.28	2.83
199	Cancerina Y.	3	0.50	177	3.90	2000	51	8.85	7.65
200	Tutut P	2	0.33	118	2.60	1874.07	40.89	6.30	6.36

Keterangan:

1. Energi dalam satuan k.kal
2. Protein dalam satuan gram

## LAMPIRAN 7

Tabel Kandungan Nutrisi Mie Instan

No	Merk/Jenis Mie	Berat (gram) per kemasan	Energi (Kalori)	Protein (gram)	Karbohidrat (gram)	Lemak (gram)
1	Happy Mie Mi Goreng Ayam Pedas	80	380	8	50	17
2	Happy Mie Mi Goreng Spesial	84	385	9	51	16
3	Happy Mie Sup Ayam Bawang	70	325	8	42	14
4	Indomie Goreng Ayam Kalasan	80	370	8	50	16
5	Indomie Mi Goreng	84	400	8	48	19
6	Indomie Mi Goreng Pedas	79	380	8	49	17
7	Indomie Mi Goreng Rasa Ayam	80	390	8	48	19
8	Indomie Mi Goreng Sate	80	380	8	49	17
9	Indomie Rasa Ayam Bawang	69	310	7	41	14
10	Indomie Rasa Baso Sapi	70	320	7	43	13
11	Indomie Rasa Kari Ayam	70	330	7	43	15
12	Indomie Rasa Soto Kudus	74	310	8	47	10
13	Indomie Rasa Soto Mie	70	320	7	43	13
14	Mie Sedap Mi Goreng	90	390	8	49	19
15	Mie Sedap Rasa Ayam Bawang	70	310	7	41	14
16	Mie Sedap Rasa Soto	75	310	7	43	13
17	My Noodles Rasa Berger Sapi	65	300	7	39	13
18	Star Mie Goreng Extra Pedas	84	410	9	52	18
19	Star Mie Goreng Sapi Lada Hitam	82	370	8	50	15
20	Star Mie Rasa Ayam bawang	82	390	9	49	17
Rata-rata		76.90	354.00	7.80	46.35	15.45

# LAMPIRAN 8

## Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)

Golongan Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Vit. A (re)	Vit. D (bg)	Vit. E (μg)	Vit. K (μg)	Tiamin (μg)	Riboflavin (μg)	Niasin (μg)	Vitamin B <sub>12</sub> (μg)	Asam folat (μg)	Piridoksin (μg)	Vitamin C (μg)	Kalsium (μg)	Fosfor (μg)	Besi (μg)	Seng (μg)	Yodium (μg)	Selektum (μg)
0-6 bln	5,5	60	560	12	350	7,5	3	5	0,3	0,3	2,5	0,1	22	0,3	30	300	200	3	3	50	10
7-12 bln	8,5	71	800	15	350	10	4	10	0,4	0,5	3,8	0,1	32	0,6	35	400	250	5	5	70	15
1-3 thn	12	90	1250	23	350	10	6	15	0,5	0,6	5,4	0,5	40	1,0	40	500	250	8	10	70	20
4-6 thn	18	110	1750	32	460	10	7	20	0,8	1,0	8	0,7	60	1,1	45	500	350	9	10	100	20
7-9 thn	24	120	1900	37	400	10	7	30	1,0	1,0	9	0,9	81,3	1,4	45	500	400	10	20	120	30
Pria																					
10-12 thn	30	135	2000	45	500	10	10	45	1,0	1,0	9	1,0	90	1,7	50	700	500	14	15	150	40
13-15 thn	45	150	2400	66	600	10	10	65	1,0	1,2	10	1,0	125	2,0	60	700	500	17	15	150	50
16-19 thn	56	160	2500	66	700	10	10	70	1,0	1,3	11	1,0	165	2,0	60	600	500	23	15	150	70
20-45 thn	62	165	2800	55	700	5	10	80	1,2	1,5	12	1,0	170	2,0	60	500	500	13	15	150	70
46-59 thn	62	165	2500	55	700	5	10	80	1,2	1,5	12	1,0	170	2,0	60	800	800	13	15	150	70
<60 thn	62	165	2200	55	600	5	10	80	1,0	1,2	10	1,0	170	2,0	60	600	500	13	15	150	70
Wanita																					
10-12 thn	35	140	1900	54	500	10	8	45	1,0	1,0	8	1,0	100	1,4	50	700	450	14	15	150	70
13-15 thn	46	153	2100	62	500	10	8	55	1,0	1,2	10	1,0	130	1,5	60	700	450	19	15	150	45
16-19 thn	50	154	2000	51	500	10	8	60	1,0	1,0	10	1,0	150	1,6	60	600	450	25	15	150	50
20-45 thn	54	156	2200	48	500	5	8	65	1,0	1,2	9	1,0	150	1,6	60	500	450	26	15	150	55
46-59 thn	54	156	2100	48	500	5	8	65	1,0	1,2	9	1,0	150	1,6	60	600	450	14	15	150	55
<60 thn	54	154	2850	48	500	5	8	65	1,0	1,0	8	1,0	150	1,6	60	500	450	14	15	150	55
Hasil		+	285	+12	+200	10	10	65	+0,2	+0,2	+0,1	+0,3	+150	2,2	+10	+400	+200	+20	+5	+25	+15
Menyusui:																					
0-6 bln		+	700	+16	+350	10	12	65	+0,3	+0,3	+3	+0,3	+50	2,1	+25	+400	+300	+2	+10	+50	+25
7-12 bln		+	500	+12	+300	10	10	65	+0,3	+0,3	+3	+0,3	+40	2,1	+10	+400	+200	+2	+10	+50	+20

Sumber: Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. LIPI. Jakarta. 1998